

2301000104030591
EXAMINATION FEBRUARY-MARCH 2024
BACHELOR OF ARTS (SECOND YEAR)
(FOURTH SEMESTER)
HOME SCIENCE : VIII - LEVEL 3
FAMILY MEAL PLANNING -II

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 30]

Instructions:

1. Fill up strictly the following details on your answer book

- a. Name of the Examination : **BACHELOR OF ARTS (SECOND YEAR) (FOURTH SEMESTER)**
 - b. Name of the Subject : **HOME SCIENCE : VIII - LEVEL 3 FAMILY MEAL PLANNING -II**
 - c. Subject Code No : **2301000104030591**
2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--

Student's Signature

Q.1 ટૂંકમાં જવાબ લખો.

6

Write short answer.

1) પુરુનામ લખો: 'PEM'

Write full name: 'PEM'

2) વધુ વજન હોવાના બે કારણો લખો.

Write two reasons of having over weight.

3) શાળા પૂર્વના બાળકોની પ્રોટીન અને કેલ્શિયમની દૈનિક જરૂરિયાત લખો.

Write daily requirements of protein and calcium of preschool children.

4) એનોરેક્સિયા નર્વોસા' એટલે શું?

What is 'Anorexia nervosa'?

5) વૃધ્ધાવસ્થામાં પ્રોટીન અને કેલરીની દૈનિક જરૂરિયાત જણાવો.

Mention protein and calorie requirements during an old age?

6) શાળા પૂર્વની વયના બાળકોની બે પોષણકીય સમસ્યાઓ લખો.

Write two nutrition related problems of preschool children.

Q.2 વ્યક્તિનું જરૂરિયાત કરતાં ઓછું વજન હોવાના કારણો સમજાવો. એ સમસ્યાઓના ઉકેલ માટેના તમારા સૂચનો આપો. **8**

Explain the causes of under weighted person. Give your suggestions for solution of the problems.

અથવા

OR

શાળાએ જતાં બાળકોની પોષકતત્વોની જરૂરિયાતો જણાવો. તેઓની ખાધોની પસંદગી અંગે સવિસ્તાર માહિતી આપો.

Mention the nutritional requirements of school going children. Give details information about their food selections.

Q.3 વૃધ્ધાવસ્થા એટલે શું? વૃધ્ધોની પોષકતત્વોની જરૂરિયાતો વિશે લખો. આ અવસ્થા દરમ્યાન થતાં શારીરિક ફેરફારો સમજાવો. **8**

What is an old age? Write about the nutritional requirements of an old people. Explain the physical changes during this age.

અથવા

OR

ઔદ્યોગિક કામદારોની પોષકતત્વોની દૈનિક જરૂરિયાત વિશે લખો. તેઓમાં થતાં કૂપોષણના કારણોની ચર્ચા કરો.

Write about the nutritional requirements of an industrial workers. Discuss causes of malnutrition occurring in them.

Q.4 ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે) **8**

Write short notes. (any two)

- 1) રમતવીરના રમતના દેખાવ પર થતી આલ્કોહોલની અસર
Effect of alcohol on the performance of the player
- 2) મેદમયતાના ભયસ્થાનો
Risk factors of obesity
- 3) પેકડલંચ
Packed lunch
- 4) સ્વાસ્થના સંદર્ભમાં શારીરિક અને સામાજિક પરિમાણો
Physical and social dimension with reference to health.
